

Sensibilização para a Segurança e Saúde do Trabalho

A segurança e a saúde no trabalho têm por objetivo prevenir os acidentes e as doenças no local de trabalho, estando relacionada com a preservação e proteção dos recursos humanos e outros no local de trabalho.

Os padrões de segurança e saúde no trabalho (SST) encontram-se, normalmente, definidos pela legislação, tendo os governos há muito compreendido que um fraco empenho ao nível da segurança e saúde no trabalho implica uma despesa para o Estado não só em termos de segurança social, acidentes de trabalho e indemnizações de outro tipo, como ao nível da baixa de produção. Acima de tudo, a SST pode-se repercutir de forma significativa na empregabilidade do indivíduo, famílias, amigos e colegas..



Duração: 6 Horas

Objectivos Gerais

Este Curso tem como objetivo dotar os participantes das competências básicas na área de Higiene e Segurança do Trabalho que permitam o desempenho de funções de prevenção a nível básico, que estão consagradas na lei e que são de carácter obrigatório, garantindo a atualização científica e técnica nesta área.

Objectivos Específicos

No final do curso os formandos serão capazes de:

- Conceitos básicos de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho
- Identificar obrigações do Colaborador e da Organização
- Atuar perante o sistema de Gestão da Prevenção, Segurança e Higiene do trabalho
- Identificar formas de prevenção, atuação e avaliação dos riscos profissionais.

Destinatários/Pré-Requisitos

Este curso é destinado a todos os profissionais da área de Gestão de Recursos Humanos, desde diretores, chefias, técnicos e assistentes. Público em geral. Este curso não exige requisitos de acesso.

Conteúdos Programáticos

Módulo 1- Conceitos básicos de higiene, segurança e saúde no trabalho:

- Conceitos de perigo,
- Risco,
- Prevenção,
- Proteção,
- Acidente de trabalho,
- Doença profissional e
- Saúde ocupacional
-

Módulo 2 - Obrigações do colaborador e da organização:

- Enquadramento legal

Módulo 3 - Serviços de prevenção – Gestão e organização

Módulo 4 - Riscos profissionais:

- Identificação
- Gestão e Avaliação na componente de identificação de perigos
- Estimativa de riscos, de análise dos riscos e de controlo de riscos

Módulo 5 - Segurança do colaborador

Módulo 6 - Higiene do trabalho

Módulo 7 - Vigilância de saúde dos colaboradores