

Mundo online para Sêniores

Hoje há uma nova forma exclusão - a infoexclusão. Há uma geração que se sente minorizada porque não teve oportunidade de aprender a lidar com os computadores e as novas tecnologias da comunicação. Mas nunca é tarde para se iniciar essa aprendizagem.

Primeiro porque é fácil, depois porque o computador é hoje o mais poderoso instrumento de comunicação. Facilita a vida e põe-nos em contacto com o mundo, com os amigos e com a família, sem sair de casa e sem qualquer custo adicional. Mesmo quem já tem algum conhecimento nunca é demais o que acrescenta ao seu saber, porque o que juntamos ao nosso conhecimento é o maior tesouro que podemos amealhar.



Duração: 24 Horas

Objectivos Gerais

As ações de Formação de Mundo online para Sêniores, dirigidas essencialmente a maiores de 55 anos, têm com o objetivo de acrescentar competências e promover um salutar convívio entre todo este grupo etário.

Estas ações de Formação, visam a ocupação de tempos livres em grupo, o que leva normalmente à troca de experiências, enriquecendo o indivíduo e todos à sua volta.

O objetivo é criar e dinamizar atividades educacionais e de convívio para os reformados num contexto de formação ao longo da vida.

Objectivos Específicos

No final da ação os participantes deverão estar aptos a utilizarem as redes sociais, bem como as ferramentas on line para aumentar a comunicação e combater o isolamento:

- Identificar as ferramentas existentes para a comunicação
- Criar uma conta de e.mail
- Criar um perfil no Facebook
- Desenvolver o perfil do Facebook
- Criar uma conta utilizando o Skype
- Utilizar o Skype para comunicação.

Destinatários/Pré-Requisitos

Para todos os Reformados, ou com idade igual ou superior a 55 Anos que querem entrar neste mundo da informática e ocupar de uma forma criativa os seus tempos livres.

Conteúdos Programáticos

Módulo 1 – Análise de Funções

Módulo 1- A importância do mundo on line

Módulo 2- Formas de comunicação virtuais

Módulo 3- Introdução às redes sociais

Módulo 4- Comunicação através das redes sociais

Módulo 5- Programas de comunicação on line gratuitos

Módulo 6- Criação de Contas:

- Email
- Facebook
- Skype
- Messenger