

## ***Iniciação à Informática para Seniores***

---

Hoje há uma nova forma exclusão - a infoexclusão. Há uma geração que se sente minorizada porque não teve oportunidade de aprender a lidar com os computadores e as novas tecnologias da comunicação. Mas nunca é tarde para se iniciar essa aprendizagem. Primeiro porque é fácil, depois porque o computador é hoje o mais poderoso instrumento de comunicação. Facilita a vida e põe-nos em contacto com o mundo, com os amigos e com a família, sem sair de casa e sem qualquer custo adicional. Mesmo quem já tem algum conhecimento nunca é demais o que acrescenta ao seu saber, porque o que juntamos ao nosso conhecimento é o maior tesouro que podemos amearhar.



***Duração: 42 Horas***

### ***Objectivos Gerais***

---

As ações de Formação de Iniciação à Informática, dirigidas essencialmente a maiores de 55 anos, têm com o objetivo de acrescentar competências e promover um salutar convívio entre todo este grupo etário.

Estas ações de Formação, visam a ocupação de tempos livres em grupo, o que leva normalmente à troca de experiências, enriquecendo o indivíduo e todos à sua volta.

O objetivo é criar e dinamizar atividades educacionais e de convívio para os reformados num contexto de formação ao longo da vida.

### ***Objectivos Específicos***

---

Ajudar a formar uma fasquia da população que, nos últimos anos, e devido a uma acelerada evolução das tecnologias, se sente permanentemente desatualizada, apesar de serem escolarizadas, sofrem com a sua iliteracia em relação às novas tecnologias. Vivem rodeadas de aparelhos e de jovens, filhos, netos ou alunos, que têm computadores, que vão à internet, que recebem e enviam emails, que falam uns com os outros através de vários programas informáticos... Mas os seniores não os dominam e, por isso, sentem-se incapacitados...

Com esta formação, a People and Skills pretende proporcionar a essa população sénior um contacto amigável com o computador para que não se sinta info-excluída.

### ***Destinatários/Pré-Requisitos***

---

Para todos os Reformados, ou com idade igual ou superior a 55 Anos que querem entrar neste mundo da informática e ocupar de uma forma criativa os seus tempos livres.

### ***Conteúdos Programáticos***

---

#### **Windows**

- O Ambiente de Trabalho
- Janelas e sua Manipulação
- Organização da Informação
- Operações de gravações de ficheiros em programas
- Personalização do Ambiente de Trabalho

#### **Word**

- Noções Básicas
- Formatações
- Tabelas
- Composição de documentos
- Tarefas operacionais

#### **PowerPoint**

- Noções Básicas
- Criação e formatação de diapositivos
- Inserção de objetos gráficos e multimédia em diapositivos
- Organização da apresentação

#### **Internet**

- Noções Básicas
- WWW - World Wide Web
- Correio Electrónico

#### **Projeto Final**

- Editar | Formatar Documento de Texto
- Pesquisa e Formatação de Imagem para colocação no texto
- Envio do documento de Texto por E-mail