

Gestão de Finanças Pessoais

Todos os dias ouvimos falar da crise, preocupamo-nos com ela e é certo que nos devemos preocupar uma vez que está instalada no nosso país! Atualmente, o pesadelo do desemprego, a diminuição dos salários reais e o maior endividamento das famílias são indicadores que espelham a falta de liquidez e de solvabilidade das famílias portuguesas. Desde a década de 90 o peso das dívidas das famílias portuguesas passou de 19,5% para 124%, ao passo que a taxa de poupança caiu de aproximadamente 20% para 8,3%. Dados assustadores que propiciam a conjuntura económica atual do país!



Duração: 12 Horas

Objectivos Gerais

O curso de Finanças Pessoais cobre métodos, define estratégias e propõe procedimentos para a melhoria da gestão de dinheiro, poupança e investimentos. Nesta formação são abordadas regras e técnicas de gestão das finanças, assim como uma introdução aos investimentos. A correta gestão das finanças pessoais são uma necessidade e uma grande lacuna dos portugueses. A gestão eficaz e regular pode levar a poupar milhares de euros anuais e, rentabilizar investimentos. Se quer ter mais dinheiro na sua vida ou poupar mais, este é o curso para si e irá mudar os seus paradigmas financeiros.

Objectivos Específicos

No final do curso os formandos terão adquirido os conceitos básicos de:

- Poupança;
- Investimento.

Destinatários/Pré-Requisitos

Este curso é essencial a todos os profissionais que, de uma forma geral, necessitem de conhecer estratégias, técnicas e práticas envolvidas na gestão de Pessoas e na gestão dos Recursos Humanos, nomeadamente: Gestores e Chefias com responsabilidades de gestão de pessoas ou equipas e Técnicos de Recursos Humanos

Conteúdos Programáticos

Módulo 1 – Paradigmas

- Vida e dinheiro;
- Categorias de trabalho;
- Trabalho, Emprego e Negócio;
- Formas de endividamento;
- Cortar com o endividamento;
- Círculo de valores

Módulo 2 - Poupança

- Perfis de poupança;
- Pensamento financeiro;
- Controlo do cash-flow;
- Mapa de cash-flow;
- Evolução do cash-flow;
- Ideias para poupança;
- Planeamento financeiro

Módulo 3 - Mude os seus Paradigmas

- Números e estatísticas;
- A atual conjuntura;
- Vida e dinheiro;
- Categorias de trabalho;
- Trabalho, Emprego e Negócio;
- Cálculo do valor líquido;

- Tipos de despesas;
- Transações eletrónicas;
- Círculo de valores

Módulo 4 - Crédito

- Comportamentos de consumo;
- Formas de endividamento;
- Alertas financeiros;
- Cortar com o endividamento;
- Reconciliação de crédito;
- Créditos pessoais e outros créditos

Módulo 5 - Projetos de Vida

- Casa: comprar vs. arrendar;
- Crédito à habitação;
- Família & Filhos;
- Reforma

Módulo 6 - Mais Poupança

- Fases financeiras;
- Pensamento financeiro;
- Cenários de independência financeira;
- Pagar primeiro a nós;
- Controlo do cash-flow;

- Mapa de cash-flow;
- Evolução do cash-flow;
- Alinhar despesas com objetivos; Ideias para poupança;
- Cestos poupança e dos sonhos;
- Planeamento financeiro

Módulo 7 - Gestão de Dinheiro em Família

- Perfis financeiros;
- Responsabilidades;
- Divisão de finanças;
- Comunicação;
- Valores Financeiros;
- Erros dos casais;

Módulo 8 - Investimentos

- Conceitos;
- Ativos e passivos;
- Tipos de investimentos;
- Segurança, liquidez e rentabilidade;
- Diferentes fontes de rendimento;
- Medir fontes de rendimento;
- Regras de ouro;
- Proteção de capital