

## Avaliação de Riscos

A avaliação de riscos constitui a base da abordagem comunitária para prevenir acidentes e problemas de saúde profissionais. Existem razões suficientemente válidas para tal. Se o processo de avaliação de riscos - o ponto de partida da abordagem da gestão da saúde e segurança - não for bem conduzido ou não for de todo realizado, as medidas de prevenção adequadas não serão provavelmente identificadas ou aplicadas.

Todos os anos, milhões de pessoas na UE lesionam-se no local de trabalho ou sofrem de problemas de saúde graves relacionados com o trabalho. É por este motivo que a avaliação de riscos é tão importante, sendo o factor-chave para um local de trabalho saudável. A avaliação de riscos é um processo dinâmico que permite às empresas e organizações implementarem uma política pró-activa de gestão dos riscos no local de trabalho.



**Duração: 18 Horas**

### Objectivos Gerais

O foco principal da análise de riscos nos locais de trabalho é a prevenção. Sempre que possível os riscos devem ser eliminados através do seu controlo sistemático.

Este Curso tem por objetivo sensibilizar os participantes e dotá-los de conhecimentos que lhes permitam identificar, analisar e avaliar os riscos dos locais de trabalho pelos quais são responsáveis de forma a elaborarem um programa de prevenção e segurança eficaz.

### Objectivos Específicos

No final do curso os formandos serão capazes de:

- Melhorar os seus conhecimentos sobre o sistema geral de Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho;
- Reconhecer a importância desta vertente no dia-a-dia;
- Praticar a Segurança integrada na estrutura da empresa;
- Aplicar as regras de Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho;
- Rentabilizar a utilização das normas de Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho, com os objetivos de melhorar as condições de trabalho da empresa.

### Destinatários/Pré-Requisitos

Este curso destina-se a todos os profissionais que exerçam ou pretendam exercer atividades na área da Higiene e Segurança no Trabalho e público em geral.

Este curso não exige requisitos de acesso.

### Conteúdos Programáticos

#### Módulo 1 - Conceitos e definições (1 Hora)

#### Módulo 2 - Metodologias e técnicas de avaliação de riscos (2 Horas)

#### Módulo 3 - Critérios e valores de referência, contemplados na legislação e normalização em vigor (1 Horas)

#### Módulo 4 - Análise preliminar de riscos (2 Horas)

#### Módulo 5 - Medidas preventivas e de proteção (2 Horas)

#### Módulo 6 - Tipo de acidentes e sua caracterização nos locais de trabalho (2 Horas)

#### Módulo 7 - Tipo de doenças profissionais e sua caracterização nos locais de trabalho (2 Horas);

#### Módulo 8 - Recolha de informação, seu interesse e seletividade (1 Horas)

#### Módulo 9 - Modelos de avaliação de riscos (2 Horas)

#### Módulo 10 - Riscos (3 Horas)

- Locais e postos de trabalho
- Medidas preventivas e de proteção
- Equipamentos de trabalho
- Armazenagem - utilização e eliminação de produtos químicos perigosos
- Transporte mecânico de cargas
- Actividades e operações particularmente perigosas
- Tráfego de líquidos inflamáveis
- Processamento de produtos químicos
- Trabalhos em espaços confinados

- Trabalhos hiperbáricos
- Trabalhos em altura
- Riscos da electricidade
- Risco de incêndio e explosão
- Riscos de emissão e dispersão de produtos tóxicos